



COMUNICADO

La Dirección de Bienestar Universitario informe de la apertura de atención del comedor universitario para el ciclo académico 2025-II, para ello deberán tener en cuenta el detalle de horario de registro a través del SIGU y atención para recojo de alimentos, siendo lo siguiente:

RACIÓN DE DESAYUNO: 50

Horario de registro del SIGU:

- Para atención del día lunes se registran los días sábados a las 14:00 horas, hasta terminar las raciones.
- Para atención de martes a viernes se registran un día antes a las 14:00 horas, hasta terminar las raciones.
- Atención de alimentos de lunes a viernes.

Así mismo, se cuenta con la siguiente autorización:

- **DESAYUNO: atención de 7:00 am a 7:30 am**, después se procederá a repartir la ración a otros estudiantes que no consiguieron cupo en el sistema, hasta las 8:00 am.

IMPORTANTE: SOLO POR EL DÍA LUNES 25 DE AGOSTO DEL 2025 SE ATENDERÁ 500 RACIONES DE DESAYUNO POR LA APERTURA DEL CICLO ACADÉMICO 2025-II EN EL AUDITORIO (SIN REGISTRO EN EL SIGU).

RACIÓN DE ALMUERZO: 550

REGISTRO A TRAVÉS DEL SIGU: 488

BECADOS REGISTRADOS EN DBU: 62

- Horario de registro del SIGU para el mismo día a las 10:30 am, hasta terminar las raciones.
- Atención de alimentos de lunes a viernes.

Así mismo, se cuenta con la siguiente autorización:

- **ALMUERZO: atención de 12:00 pm a 1:30 pm**, después se procederá a repartir la ración a otros estudiantes que no consiguieron cupo en el sistema, hasta las 2:00 pm.

RACIÓN DE CENA: 150

- Horario de registro en el SIGU para el mismo día a las 15:30 horas, hasta terminar las raciones.
- Atención de alimentos de lunes a viernes.

Así mismo, se cuenta con la siguiente autorización:

- **CENA: atención de 05:30 pm a 6:15 pm**, después se procederá a repartir la ración a otros estudiantes que no consiguieron cupo en el sistema, hasta las 6:30 pm.

Los estudiantes que hacen uso del comedor deberán presentar obligatoriamente su Carnet Universitario y/o DNI, caso contrario no serán atendidos, bajo responsabilidad del usuario.





PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 25 AL 29 DE AGOSTO 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
DESAYUNO	COFFEE BREAK HORA: 10:00 A.M AUDITORIO (01 bebida caliente 01 pan c/ pollo 01 und. Fruta)	AVENA PAN C/TORTILLA ESPINACA PAN C/MANTEQUILLA	LECHE/ COCOA PAN C/ LOMITO DE RES PAN C/MERMELADA	JUGO DE FRESA C/ LECHE PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MANTEQUILLA	KIWICHA C/ MACA PAN C/ JAMÓN PAN C/ MERMELADA
VALOR NUTRICIONAL	420.0 KCAL 27.2 G. PROTEÍNAS 15.0 G. LÍPIDOS 87.2 G. CARBOHIDRATOS	442.0 KCAL 25.0 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 82.0 G. CARBOHIDRATOS	475.0 KCAL 34.7 G. PROTEÍNAS 14.3 G. LÍPIDOS 81.3 G. CARBOHIDRATOS	444.3 KCAL 36.4 G. PROTEÍNAS 11.3 G. LÍPIDOS 87.6 G. CARBOHIDRATOS	467.0 KCAL 26.0 G. PROTEÍNAS 12.0 G. LÍPIDOS 89.0 G. CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS GUIZO DE TRIGO C/ POLLO AL HORNO PLÁTANO CEBADA	ENSALADA PRIMAVERAL LOCRO DE ZAPALLO C/ HUEVO FRITO PERA MARACUYA	CREMA DE HABAS PANAMITO C/ LOMO DE CARNE SANDÍA CARAMBOLA	SOPA DE MORÓN SUDADO DE PESCADO C/ YUCA FRUTA LIMONADA	SOPA DE VERDURAS POLLO AL SILLAO C/ CAMOTE MAZAMORRA DE GELATINA INF. CEDRÓN
VALOR NUTRICIONAL	530.0 KCAL 42.0 G. PROTEÍNAS 21.0 G. LÍPIDOS 142.0 G. CARBOHIDRATOS	530.0 KCAL 41.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 144.6 G. CARBOHIDRATOS	530.0 KCAL 41.5 G. PROTEÍNAS 16.5 G. LÍPIDOS 132.0 G. CARBOHIDRATOS	520.0 KCAL 41.5 G. PROTEÍNAS 16.5 G. LÍPIDOS 140.0 G. CARBOHIDRATOS	530.0 KCAL 44.5 G. PROTEÍNAS 16.0 G. LÍPIDOS 100.0 G. CARBOHIDRATOS
CENA	SECO DE POLLO C/ YUCA FRUTA CEBADA	AJIACO DE OLLUCOC/ POLLO FRITO FRUTA INF. TORONJIL	CHICHARRON DE CERDO C/ CAMOTE FRITO C/ SARSA CRIOLLA FRUTA INF. MUÑA	FILETE DE POLLO C/ PAPA SANCOCHA C/ ENSALADA FRUTA INF. MANZANILLA	TALLARIN ROJO C/ CARNE FRUTA INF. HIERBA LUISA
VALOR NUTRICIONAL	704.0 KCAL 56.7 G. PROTEÍNAS 17.0 G. LÍPIDOS 101.0 G. CARBOHIDRATOS	722.0 KCAL 54.4 G. PROTEÍNAS 16.0 G. LÍPIDOS 101.0 G. CARBOHIDRATOS	719.0 KCAL 54.4 G. PROTEÍNAS 11.0 G. LÍPIDOS 104.0 G. CARBOHIDRATOS	704.0 KCAL 56.4 G. PROTEÍNAS 16.0 G. LÍPIDOS 101.0 G. CARBOHIDRATOS	722.0 KCAL 54.4 G. PROTEÍNAS 14.0 G. LÍPIDOS 104.0 G. CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.

Mg. Yaneth Inga Abaró
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782



Villa el Salvador, 19 de agosto del 2025.